

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothenensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Megamax Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:

- Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Bei körperlichen Belastungen
- Bei Nährstoffmangel im Alter
- Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- Gut löslich - leicht verzehrbar

**GESCHMACKSRICHTUNGEN:** Vanille, Schoko, Erdbeere und Banane.

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 30 g, 500 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg.

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Aufbaukost (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**MEGAMAX MCT Speiseöl:** 500ml - PZN 13426290, 1000 ml - PZN 07498428.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit den praktischen MEGAMAX Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634.

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

MEGAMAX – Exklusiv in Ihrer Apotheke.  
Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.



Folgen Sie uns auf Facebook:  
Megamax Nutrition

500 g

PZN D 03246569  
PZN A 4129972



4 260197 310566



Fit & Vital

# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß,  
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett)		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett) + 10 g MCT Öl
Energie	1623 kJ (382 kcal)		487 kJ (115 kcal)		1289 kJ (306 kcal)		1659 kJ (396 kcal)
Fett	1,1 g		< 0,5 g		11 g		21 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g		0,2 g		7,1 g		17 g
Kohlenhydrate	69 g		21 g		35 g		35 g
- davon Zucker	26 g		8 g		22 g		22 g
Ballaststoffe	2,2 g		0,7 g		0,7 g		0,7 g
Eiweiß	23 g		7 g		17 g		17 g
Salz	< 0,01 g		< 0,01 g		0,35 g		0,35 g
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	88	0,97
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	103	1,45
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	82	1,15
Pantothenensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	88	5,3
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	76	12,2
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	87	43,5
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	83	165
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	79	63,1
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	75	9
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	111	2,78
Calcium in mg	400	50	120	15	495	62	495
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	23	86

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* Werte beziehen sich auf 30g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl. Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**INHALT:** 500 g ergeben ca. 17 Portionen à 30 g.

**ZUTATEN:** Maltodextrin (41 %), Milchprotein (24 %), Glucose (17 %), Fructose (9 %), Kakaopulver stark entölt, Magnesiumhydroxidcarbonat, Aroma, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Pantothenensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß. Glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden